



<b>Saber Vivir</b>		Tirada: <b>220.417</b>	Sección: -	
		Difusión: <b>158.157</b>	Espacio (Cm_2): <b>35</b>	
		(O.J.D)	Ocupación (%): <b>5%</b>	
		Audiencia: <b>553.549</b>	Valor (€): <b>351,79</b>	
Nacional	Femenina		Valor Pág. (€): <b>5.885,00</b>	
Mensual		01/01/2011	Página: <b>24</b>	Imagen: <b>No</b>



## Cómo superar el autosabotaje

De Alyce Cornyn-Selby

Ed. Books4pocket

Te ayuda a lograr no ser la peor enemiga de tu propia salud.