



		Tirada: 220.417	Sección: -	
		Difusión: 158.157	Espacio (Cm_2): 35	
		(O.J.D)	Ocupación (%): 5%	
Nacional	Femenina	Audiencia: 553.549	Valor (€): 351,79	
Mensual		01/01/2011	Valor Pág. (€): 5.885,00	
			Página: 24	Imagen: No



Cómo superar el autosabotaje

De Alyce Cornyn-Selby

Ed. Books4pocket

Te ayuda a lograr no ser la peor enemiga de tu propia salud.